

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №8
_____ Бондарчук Е.П.
01.09.2023 г.

**Режим дня на холодный период года старшая группа
2023-2024 учебный год**

Режимные моменты (с указанием реализуемых образовательных областей)	Старшая группа (от 5 до 6 лет)
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность с детьми, утренняя гимнастика, массаж (социально-коммуникативное, речевое, физическое развитие)	7.30 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак (физическое развитие)	8.25– 8.50
Игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности (социально-коммуникативное развитие)	8.50 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность в рамках образовательных областей (по подгруппам), коррекционная деятельность специалистов с детьми (общая длительность, включая перерывы) Второй завтрак (физическое развитие)	9.00 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей (познавательное, речевое, физическое, социально-коммуникативное развитие)	11.00 –12.30
Возвращение с прогулки, игры (физическое, социально-коммуникативное развитие)	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед (физическое развитие)	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон (физическое развитие)	13.00-15.00
Постепенный подъём, воздушные / водные процедуры, игры (речевое, физическое, социально-коммуникативное развитие)	15.00-15.25

Игры, совместная деятельность с детьми, в т. ч. коррекционная деятельность специалистов с детьми, самостоятельная деятельность детей (в рамках образовательных областей)	15.25-16.30
Подготовка к полднику. Усиленный полдник.	16.30-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей (познавательное, речевое, физическое, социально-коммуникативное развитие)	16.40 –18.00
Уход домой	До 18.00

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №8
_____ Бондарчук Е.П.
01.09.2023 г.

**Режим дня на тёплый период года старшая группа
2023-2024 учебный год**

Режимные моменты (с указанием реализуемых образовательных областей)	Старшая группа (от 5 до 6 лет)
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность с детьми, утренняя гимнастика, массаж (физическое, речевое, социально-коммуникативное развитие)	7.30 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак (физическое развитие)	8.25 – 8.55
Игры	8.55 – 9.50
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка: совместная образовательная деятельность в рамках образовательных областей, коррекционная деятельность специалистов с детьми, игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей, закаливающие мероприятия (физическое развитие, социально-коммуникативное развитие, познавательное развитие, речевое развитие)	10.00 –12.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры (физическое, социально-коммуникативное развитие)	12.30 - 12.40
Подготовка к обеду, обед (физическое развитие)	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон (физическое развитие)	13.00-15.00
Постепенный подъём, воздушные / водные процедуры, игры, массаж (физическое, социально-коммуникативное развитие)	15.00-15.25

совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность детей (в рамках образовательных областей)	15.25 –16.30
Подготовка к полднику. Усиленный полдник	16.30-16.55
Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.55-18.00
Уход домой	До 18.00